



CAI SAT
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO

CIMA NARA

Alpi di Ledro

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA PER **DOMENICA 01 MAGGIO** UNA GITA ESCURSIONISTICA A CIMA NARA

PROGRAMMA:

- Ritrovo in piazza a Denno alle ore 07.30, partenza con mezzi propri direzione Pregasina in Val di Ledro (532m).
- Si raggiunge località Tof (600m) e per segnavia n.422 si sale verso destra fino al passo della Rocchetta (belvedere sul Garga, 1159m)
- Sempre per il sentiero 422 in 10 minuti si raggiungono due tornanti, superato il secondo dopo 50m si gira a destra sul sentiero segnato con bolli (palo) che si inerpica fino alla sommità del crinale dove si innesta sul sentiero 430.
- Girando al bivio verso destra si sale sulla cresta fino alla cima Nara (1376m). Da lì sempre in cresta (panorama sul lago di Ledro verso sinistra e sul lago di Garda verso destra) si raggiunge la cima Al Bal (1260m) quindi, scendendo, la cittadella militare (ruderi) e alla Bocca de Lè (800m) ed in discesa fino al punto di partenza a Pregasina.

Difficoltà: escursione E

Dislivello: 900 m circa

Tempo percorrenza: 6-7 ore

Quota: 5,00€ non soci per assicurazione.

Iscrizioni entro VENERDI' 29 aprile.

Per informazioni ed iscrizioni:

Cartoleria Dalpiaz Gianni a Denno, Mauro Dalpiaz 347 5303832, Berti Lino 335 8219891,

Banal Aldo 338 4250073 o Email sat.denno@libero.it.